

## <健康チェックシート>

健康チェックにご協力いただきありがとうございます。

注※ 健康状態のチェックを怠ったなど、事前に申告のなくご参加日当日にPDF内の健康チェックに当てはまる項目があった場合、その安全性を証明する医師の診断書がない状態で海にお連れする事は安全上できません。お客様の確認不足による申告漏れと、当日になってしまえば医師による診断書をご準備頂くお時間はないので、キャンセル料だけ頂きツアーにご参加いただけなくなります。

当日そのような事態にならないよう代表者様は必ずお連れ様にご連絡いただきますようお願いいたします。

### <ご参加をお断りさせていただいている項目>

※下記項目に当てはまる方は、お客様の安全の為、医師の診断書などがあってもご参加をお断りさせて頂いております。

- ・妊娠中、またはその可能性のある方
- ・肺の手術をうけたことがある方
- ・心臓や血管系のご病気になったことがある方、または手術をうけたことがある方
- ・高血圧・低血圧の方、またはお薬を飲まれている方
- ・血液の病気になったことがある方、またはお薬を飲まれている方
- ・内分泌系のご病気(糖尿病や甲状腺のご病気など)になったことがある方、またはお薬を飲まれている方
- ・気胸になったことがある方 ※シュノーケルにはご参加いただけません
- ・てんかんをお持ちの方、またはその予防薬を飲まれている方
- ・喘息になったことがある方 ※小児喘息の場合はお薬の服用なく10年以上発作がない場合はご参加頂けます
- ・COVID-19(新型コロナウイルス感染症)と診断され、中等症1以上、あるいは、肺炎の所見があった
- ・パニック障害、不安障害など精神が安定していない方、またはお薬を飲まれている方
- ・45歳以上で年に一回の健康診断を受けていない方
- ・45歳以上でBMI値30以上の方 ※体脂肪20%未満の方はご相談ください

### <事前に申告が必要な項目>

※現在・過去に関わらず下記項目に当てはまるものがある場合はお申込みの際に、必ず事前に申告ください。当てはまる項目があった場合によっては、医師の診断書が必要な場合や、ご参加をお断りさせて頂く場合がございます。また、事前に申告がなくご参加日当日に当てはまる項目があった場合、ショップの判断にてご参加をお断りさせて頂く場合がございます。

- 現在、通院中のご病気、怪我がある方
- 現在、耳の違和感や痛み、蓄膿症などがある方
- 過去半年以内で気管支炎、肺炎になったことがある方
- 耳の感染症や耳の病気(めまい、ふらつきなど)になったことがある方
- 耳の手術を受けたことがある方
- 鼻の手術を受けたことがある方
- 呼吸器系の病気や肺の病気になったことがある方
- 重度のアレルギーがある方
- 腹部や胸部の病気や、腹部や胸部の手術を受けたことがある方
- 発達上、精神上的の問題があると診断されたことがある方
- 怪我や病気や手術による後遺症がある方
- 現在、処方せん薬や常時お薬を服用されている方 ※避妊薬は除く
- 上記以外で過去、現在に至る間、重い病気、重症の怪我や入院があった方

※上記項目以外の項目においてもお客様の安全の為、ご参加をお断りさせて頂く場合がございますのでチェック項目に当てはまる場合又は、その他気になる点がございましたら必ず事前にショップにお問い合わせさせていただきますよう宜しくお願い致します。【お問い合わせ 098-965-4515】