

ダイビング参加者健康チェックシート

※ダイビングをされる方で、以下のいずれかの項目に該当する方は事前の医師の診断が必要となります。

私は現在以下の状態です/過去に以下の状態でした

- 胸部手術、心臓手術、心臓弁手術、ステント留置、気胸（肺虚脱）。
- 喘息、喘鳴、重度のアレルギー、花粉症、気道の詰まりが過去12ヶ月以内にあり、身体活動/運動に制限が生じました。
- 心臓に関係するトラブル、あるいは、病気。例えば：狭心症、労作時の胸痛、心不全、浸漬性肺水腫、心臓発作または脳卒中。あるいは、心臓の状態を整える薬を服用しています。
- 過去12ヶ月以内に気管支炎が再発し現在咳をしている、あるいは、肺気腫と診断されました。
- COVID-19（新型コロナウイルス感染症）と診断されました。
- 過去6ヶ月以内に副鼻腔の手術を受けました。
- 耳の疾病があります。または耳の手術を受けました。あるいは、聞こえにくい、もしくはバランスがよくありません。
- 過去12ヶ月以内に副鼻腔に炎症を再び起こしています。
- 過去3ヶ月以内に眼の手術を受けました
- 過去5年以内に頭部外傷で意識を失ったことがあります。
- 持続性の神経傷害または疾病があります。
- 過去12ヶ月以内に偏頭痛の再発がありました。あるいは、その予防薬を服用しています。
- 過去5年以内に目の前が真っ暗になった、または、意識が悪くなった（気をうしなったり、ぼんやりしたりした）ことがあります。
- てんかん、てんかんを思わせる発作、または、けいれん、あるいは、その予防薬を服用しています。
- 医療あるいは精神科の治療が必要な、行動や気分、あるいは、精神状態になることがあります。
- 医療あるいは精神科の治療が必要な、うつ病、自殺を考えたこと、パニック発作、未治療の双極性障害（躁うつ病）があります。
- 現在継続して治療や心理的サービスが必要な精神状態、あるいは、学習/発達障害と診断されています
-
- 過去5年以内に治療が必要な、薬物、あるいは、アルコール依存症と診断されました。
- 過去6ヶ月以内に、日常活動を制限する腰痛が再発しました。
- 過去12ヶ月以内に背部あるいは脊椎の手術を受けました。
- 過去12ヶ月以内に、薬あるいは食餌制限を必要とする糖尿病、あるいは、妊娠糖尿病になりました。
- 身体能力を制限する未治療のヘルニアがあります。
- 活動性あるいは未治療の潰瘍、問題となる創傷があります。あるいは、過去6ヶ月以内に潰瘍の手術を受けました。
- 人工肛門手術を受け、水泳あるいは身体活動に参加するための医師の診断を受けていません。
- 過去7日以内に、医師による治療が必要な脱水状態になったことがあります。
- 活動性あるいは未治療の胃または腸の潰瘍、あるいは、過去6ヶ月以内に潰瘍の手術を受けました。
- 頻繁な胸焼け、逆流、あるいは、逆流性胃腸障害（GERD）がありました。
- 活動性あるいは未治療の潰瘍性大腸炎、または、クローン病がありました。
- 過去12ヶ月以内に肥満手術を受けました。

私は45歳を超えており、かつ、以下です：

- 私は現在喫煙をしています。あるいは、別の方法でニコチンを吸っています。
- コレステロール値が高いです。
- 高血圧です。
- 50歳未満で突然死したり、心疾患、または、脳卒中で死亡した近親者がいます。あるいは、50歳未満で心疾患の病歴のある家族がいます（不整脈、冠動脈疾患、心筋症を含む）。