

Snow shoe

服装

アウターウェア

ゲレンデ用や
レインウェアで OK
合羽は NG

アンダーウェア

吸水速乾性のあるもの

ミドルウェア

保温力速乾性のあるもの

ニット帽

耳を覆えるものがおすすめ

首元

ネックウォーマー
またはマフラー

目元

晴天時：サングラスが快適
降雪時：ゴーグルが快適

リュック

飲み物
行動食
防寒着
フリースなどの予備

などを
入れることができるもの

グローブ

インナーグローブが
あると尚よし

ストック

ゲイター

(レンタル有)

スノーシュー

靴下

厚手のものがおすすめ

フットウェア

トレッキングシューズ
(防水性があるもの)
または
スノーブーツ
(レンタル有)

