



|                    |     |     |     |
|--------------------|-----|-----|-----|
| シュノーケリングの経験はありますか？ | 初めて | 2回目 | 複数回 |
| SUPの経験はありますか？      | 初めて | 2回目 | 複数回 |

|  |        |
|--|--------|
| 発熱（37.5℃）・体調不良・疲労感・睡眠不足・吐き気・めまいなどはありません。                                     | はい・いいえ |
| 本日アルコールを摂取しておらず、二日酔いの状態でもありません。  | はい・いいえ |
| 医師から運動制限を受けておらず、現在通院や服薬もしていません。  | はい・いいえ |
| これまでにこれまでに、心臓、血管、脳の疾患、てんかんや発作、高血圧、糖尿病、 <b>喘息、痙攣</b> （過去1年以内を含む）、耳の疾患はありませんか？ | はい・いいえ |
| パニック障害、不安障害、うつ病などの精神疾患や強い発作、意識損失の経験はありませんか？                                  | はい・いいえ |
| ツアー中は、ライフジャケットを必ず着用します。  | はい・いいえ |