

子連れ旅行 荷物チェックリスト

赤ちゃん連れ持ち物リスト		
持ち物	チェック	備考
紙おむつ／おしりふき／おむつ替えシート	<input type="checkbox"/>	一日辺りの使用枚数×日数分+予備 (2~5枚)
ビニール袋	<input type="checkbox"/>	
健康保険証・母子手帳	<input type="checkbox"/>	
ほ乳瓶／ミルク	<input type="checkbox"/>	
赤ちゃん用のベビーフード・おやつ・飲み物	<input type="checkbox"/>	
赤ちゃん用の食器／食事用エプロン	<input type="checkbox"/>	フォーク・スプーン・マグ・食器
だっこひも・スリング	<input type="checkbox"/>	
着替え／帽子	<input type="checkbox"/>	肌着など多めに
タオル	<input type="checkbox"/>	小さいものと大きいもの
赤ちゃん用歯ブラシ	<input type="checkbox"/>	
おもちゃ／絵本	<input type="checkbox"/>	
おしゃぶり・おしゃぶりホルダー	<input type="checkbox"/>	
授乳用ケープ	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	
子供連れ持ち物リスト		
健康保険証	<input type="checkbox"/>	必要なら母子手帳も
子供用の食器／エプロン／ストロー	<input type="checkbox"/>	
子供用のおやつ・飲み物	<input type="checkbox"/>	
おねしょシート	<input type="checkbox"/>	
子供用歯ブラシ	<input type="checkbox"/>	
着替え／帽子	<input type="checkbox"/>	肌着など多めに
タオル	<input type="checkbox"/>	小さいものと大きいもの
	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	
あると便利な持ち物リスト		
ウェットティッシュ	<input type="checkbox"/>	
消毒用アルコールジェル	<input type="checkbox"/>	
ジッパー付きビニール袋	<input type="checkbox"/>	
日焼け止め	<input type="checkbox"/>	
虫除けスプレー	<input type="checkbox"/>	
ブランケット	<input type="checkbox"/>	
子供用爪切り	<input type="checkbox"/>	
絆創膏／消毒薬	<input type="checkbox"/>	
体温計／発熱用冷却シート	<input type="checkbox"/>	
風邪薬／酔い止め	<input type="checkbox"/>	
レジャーシート	<input type="checkbox"/>	
レインコート／ベビーカーのレインカバー	<input type="checkbox"/>	
替えの靴	<input type="checkbox"/>	
携帯トイレ	<input type="checkbox"/>	自家用車の場合
	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	